

# 美太牌芦荟荷叶胶囊有助于减肥——人群试食试验 招募通知书

## 受试者招募

### 美太牌芦荟荷叶胶囊有助于减肥——人群试食试验招募

区疾控中心正在进行一项随机、对照、双盲保健食品有助于控制体内脂肪的人群试食试验。本试食产品已通过毒理学试验、动物功能学试验等，试验结果已符合食品有关要求。屈原管理区疾病预防控制中心受湖南省疾病预防控制中心委托，负责开展美太牌芦荟荷叶胶囊有助于控制体内脂肪的人群试食试验，项目现场设在屈原管理区疾病预防控制中心，由岳阳市妇幼保健医院承担观察指标及相关体检工作。现将招募具体事宜告知如下：

**1、招募对象：**  
年龄18~65周岁的中国男性或女性的单纯肥胖人群，成人体质指数BMI≥30，或总脂肪百分率达到男>25%，女>30%的自愿受试者。  
体质指数（BMI）的计算方法为体重（单位：kg）除以身高（单位：m）的平方，即BMI=体重÷身高的平方。

**2、招募人数：**  
100~120人。

**3、试验方法：**  
试食者连续食用美太牌芦荟荷叶胶囊60天，试食试验前后各体检一次，监测相关健康指标及减肥效果。

**4、体检项目：**  
常规指标：试食前后的精神、睡眠、饮食、大小便状况；试食前后血压、血、尿、大便常规检查；试食前后肝、肾功能检查；试食前胸片、心电图和腹部B超检查；试食前后血尿酸、尿酮体检查；试食前后运动耐力测试；试食前后其它不良反应观察和膳食因素及运动情况观察。  
功效指标：试食前后体重，身高，腰围（脐周）、臀围，并计算体质指数（BMI），标准体重、超重度、体内脂肪总量和脂肪占体重百分率、皮脂厚度测定（右三角肌下缘臂外侧正中点、右肩胛下角、右脐旁3cm、右髂前上棘）。

**5、研究期限：**  
约60天，其中需要现场体检访视2次，期间会进行微信/电话随访。

**6、可能获益和福利：**  
获益：可能通过试验体内脂肪减少、体重减轻。可以通过试验获得免费常规体检两次。  
福利：第二次体检后给予每位参加试验人员发放精美礼品一份。

**7、报名详情：**  
采取预报名方式，达到目标人数后将停止招募。

**参加本研究的报名咨询：**  
具体事宜可电话咨询屈原管理区疾病预防控制中心：

联系人：	罗 医生	电话：	15273003359
	蒋 医生	电话：	17382185813

屈原管理区疾病预防控制中心  
2025年10月20日  
服务号：屈原区疾病预防控制中心